

## **План спортивно- массовой и физкультурно-оздоровительной работы на 2025-2026 учебный год**

### **Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

### **Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по разным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

### **Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>участники</b>	<b>Ответственный</b>
1	Эстафета, посвященная Дню знаний	Сентябрь	2-11 класс	руководитель ШСК
2	Школьный турслет	Сентябрь	1-4, 5-11 класс	заместитель директора по ВР
3	Неделя бега	Сентябрь	2-11 класс	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
4	Кросс нации	Сентябрь	2-11 класс	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
5	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	Октябрь	9-11 класс	заместитель директора по ВР, преподаватель-организатор по ОБЗР
6	«Снайпер баскетбола»	Октябрь	5-11 класс	руководитель ШСК
7	Турнир по шашкам	Ноябрь	1-11 класс	руководитель ШСК
8	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	Ноябрь	9-11 класс	заместитель директора по ВР, преподаватель-организатор по ОБЗР
9	Турнир по шахматам	Ноябрь	1-11 класс	руководитель ШСК
12	Соревнования по прыжкам на скакалке	Ноябрь	3-4, 5-11 классы	руководитель ШСК
13	ШБЛ «КЭС — БАСКЕТ», муниципальный этап	Ноябрь- Декабрь	сборная школы	руководитель ШСК
14	«Новогодние веселые старты»	Декабрь	1-4 класс	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
15	Турнир по шашкам в рамках «Президентские соревнований Школьников»	Январь	5-11 класс	руководитель ШСК

16	Неделя лыжного спорта	Январь	1-11 класс	руководитель ШСК
17	«Лыжня России», муниципальный этап	Февраль	сборная школы	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
18	Шоу-сила «Грация»	Февраль	5-11 класс	руководитель ШСК
19	Первенство по мини-футболу	Февраль		руководитель ШСК
20	Соревнования ШСК, муниципальный этап	Март	5-11 класс	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
21	«Зарница»	Март	5-11 класс	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
22	«Зарничка»	Март	1-4 класс	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
23	«Президентские состязания», муниципальный этап	Апрель	5-10 класс	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
24	«Президентские спортивные игры»	Апрель	5-10 класс	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
25	Турнир по волейболу	Апрель	6-9 класс	руководитель ШСК
26	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы	Май	сборная школы	заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
27	Турнир по волейболу	Май	7-11 классы	руководитель ШСК
28	День бегуна, прыгуна, метателя	Май	7-1 I классы	руководитель ШСК

Ответственный за исполнение:  
руководитель ШСК «Ключи к успеху» - Кузнецова Я.Ю.