

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Трест Общественного питания»

И.Д. Афоничев

23.03.2026

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5 -11 классы

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 6,25 | 14,52 | 32,00 | 278,27 | 11/4 |
| | Хлеб с сыром | 70 | 8,54 | 5,06 | 26,45 | 184,55 | 3/13 |
| | Чай с молоком | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,20 | 36 | 11/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 16,93 | 19,97 | 79,59 | 558,22 | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Плов из мяса кур | 290 | 19,42 | 21,65 | 37,69 | 373,3 | 4/9 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 1,40 | 0,00 | 29,00 | 122 | 516 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,2 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 25,9 | 22,36 | 98,31 | 647,9 | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Кнели рыбные паровые | 100 | 13,95 | 14,30 | 9,50 | 243 | 3/7 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 5,04 | 31,26 | 162 | 3/3 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 19,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 22,2 | 20,07 | 86,76 | 599,3 | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Котлеты "Пермские" | 100 | 11,21 | 14,06 | 17,44 | 179,49 | 341 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180 | 10,31 | 8,15 | 30,63 | 241,79 | 44/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 25,92 | 22,84 | 99,01 | 649,66 | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Бефстроганов из отварного мяса свинины | 100 | 13,04 | 14,72 | 6,20 | 205,08 | 7/8 |
| | Макаронные изделия отварные | 190 | 7,01 | 5,30 | 39,23 | 228,51 | 43/3 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 18,30 | 72 | 6/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 24,87 | 20,65 | 90,43 | 634,89 | |
| День 6 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 250 | 6,25 | 10,38 | 32,00 | 218,75 | 16/4 |
| | Хлеб с сыром | 70 | 8,54 | 5,06 | 26,45 | 184,55 | 3/13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 19,83 | 18,73 | 83,79 | 551,7 | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Курица в соусе томатном | 100 | 12,87 | 17,01 | 10,13 | 245,18 | 405 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 9,54 | 6,84 | 39,64 | 218,4 | 43/3 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| | Напиток витаминизированный из концентрата быстрорастворимого промышленного производства | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 78 | 406 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 26,73 | 24,48 | 95,87 | 670,88 | |
| День 8 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Котлета "Здоровье" | 100 | 18,25 | 19,25 | 27,98 | 289,9 | 99 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 5,04 | 24,71 | 162 | 3/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 26,38 | 24,92 | 103,63 | 680,28 | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суфле из мяса кур паровое | 100 | 16,14 | 19,06 | 8,40 | 260,39 | 8/9 |
| | Рис отварной | 180 | 4,45 | 4,09 | 44,51 | 236,39 | 45/3 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103 | 528 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 25,21 | 23,98 | 104,71 | 729,08 | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога с рисом | 220 | 16,90 | 12,39 | 44,83 | 316,61 | 14/5 |
| | Молоко сгущённое | 30 | 2,10 | 2,37 | 2,85 | 40,5 | 10 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,20 | 36 | 11/10 |
| | Хлеб с маслом | 70 | 4,53 | 8,93 | 28,85 | 201,96 | 1/13 |
| | Батон чайный | 30 | 2,31 | 0,90 | 15,03 | 78,6 | 6/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 25,94 | 24,59 | 100,76 | 673,67 | |
| День 11 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 6,25 | 14,52 | 32,00 | 278,27 | 11/4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб с сыром | 70 | 8,54 | 5,06 | 26,45 | 184,55 | 3/13 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 19,83 | 22,87 | 83,79 | 611,22 | |
| День 12 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Азу | 290 | 16,68 | 22,32 | 41,36 | 434,55 | 370 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 21,2 | 23,05 | 85,36 | 628,85 | |
| День 13 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Тефтели из свинины с рисом - "ёжики" | 110 | 9,06 | 15,09 | 14,47 | 165,94 | 350 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 9,54 | 6,84 | 39,64 | 218,4 | 43/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 23 | 22,56 | 105,05 | 612,72 | |
| День 14 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Жаркое по-домашнему из свинины | 290 | 20,86 | 23,65 | 55,22 | 462,12 | 274 |
| | Компот из яблок и изюма | 200 | 0,30 | 0,00 | 18,50 | 71 | 2/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 25,48 | 24,28 | 100,42 | 662,42 | |
| День 15 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Гуляш из мяса отварного (свинина) (с маслом растительным) | 110 | 11,71 | 13,14 | 4,54 | 198,52 | 11/8 |
| | Каша перловая вязкая с маслом сливочным | 180 | 3,76 | 6,06 | 42,96 | 187,62 | 10/4 |
| | Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 35 | 10/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |

| | | | | | | |
|------------------------------------|-------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--|
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 550 | 19,79 | 19,83 | 83,3 | 550,44 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | 8250 | 349,21 | 335,18 | 1400,78 | 9461,23 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | 550 | 23,28 | 22,35 | 93,39 | 631 | |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Трест Общественного питания"

И.Д. Афоничев

23.03.2026



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 220 | 6,50 | 6,00 | 31,20 | 226 | 11/4 |
| | Хлеб с сыром | 60 | 7,32 | 4,34 | 22,67 | 158,19 | 3/13 |
| | Чай с молоком | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,20 | 36 | 11/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 15,96 | 10,73 | 75,01 | 479,59 | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Плов из мяса кур | 250 | 14,21 | 18,70 | 23,36 | 276,68 | 4/9 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 1,40 | 0,00 | 29,00 | 122 | 516 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,2 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 20,69 | 19,41 | 83,98 | 551,28 | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Кнели рыбные паровые | 100 | 8,80 | 10,78 | 1,60 | 120,6 | 10/7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 4,20 | 24,59 | 135 | 3/3 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 12,36 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,2 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 17,18 | 15,79 | 70,17 | 473,2 | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Котлеты "Пермские" | 90 | 11,44 | 13,90 | 19,44 | 156,61 | 341 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 160 | 7,60 | 6,80 | 23,80 | 225,81 | 44/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 22,68 | 21,25 | 89,26 | 587,5 | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Бефстроганов из отварного мяса свинины | 100 | 13,04 | 14,72 | 6,20 | 205,08 | 7/8 |
| | Макаронные изделия отварные | 160 | 5,90 | 4,46 | 33,04 | 192,43 | 43/3 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 18,30 | 72 | 6/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 510 | 23,08 | 19,68 | 80,26 | 579,01 | |
| День 6 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 220 | 9,14 | 9,52 | 26,52 | 231,1 | 6/4 |
| | Хлеб с сыром | 60 | 7,32 | 4,34 | 22,67 | 158,19 | 1/13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 20,82 | 17,02 | 70,55 | 517,89 | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Курица в соусе томатном | 90 | 11,32 | 14,65 | 10,15 | 219 | 2/9 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| | Макаронные изделия отварные | 160 | 7,95 | 5,70 | 35,68 | 182 | 43/3 |
| | Напиток витаминизированный из концентрата быстрорастворимого промышленного производства | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 78 | 406 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 22,83 | 20,9 | 87,01 | 585 | |
| День 8 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Котлета "Здоровье" | 90 | 14,16 | 16,11 | 21,40 | 243,6 | 99 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,10 | 4,20 | 20,59 | 135 | 3/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 20,9 | 20,86 | 88,01 | 583,68 | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Суфле из мяса кур паровое | 100 | 14,43 | 15,53 | 8,54 | 180,7 | 8/9 |
| | Рис отварной | 150 | 3,71 | 3,40 | 37,09 | 197 | 45/3 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,30 | 0,20 | 19,59 | 103 | 528 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 22 | 19,68 | 87 | 586,7 | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога с рисом | 180 | 13,83 | 10,39 | 36,68 | 259,05 | 14/5 |
| | Молоко сгущёное | 30 | 2,10 | 2,37 | 2,85 | 40,5 | 10 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,20 | 36 | 11/10 |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,88 | 7,65 | 24,73 | 173,11 | 1/13 |
| | Батон чайный | 30 | 2,31 | 0,90 | 15,03 | 78,6 | 6/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 22,22 | 21,31 | 88,49 | 587,26 | |
| День 11 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,25 | 10,20 | 26,88 | 233,75 | 16/4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб с сыром | 60 | 7,32 | 4,34 | 22,67 | 158,19 | 3/13 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 16,93 | 17,7 | 70,91 | 520,54 | |
| День 13 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Азу | 250 | 16,05 | 18,15 | 39,77 | 373,18 | 370 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 19,89 | 18,75 | 79,79 | 547,68 | |
| День 12 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Тефтели из свинины с рисом - "ёжики" | 90 | 8,15 | 12,18 | 13,03 | 159,54 | 350 |
| | Макаронные изделия отварные | 160 | 6,67 | 6,23 | 30,36 | 216,03 | 3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 18,58 | 19,06 | 82,47 | 546,57 | |
| День 14 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 16,91 | 19,62 | 46,84 | 405,23 | 274 |
| | Компот из яблок и изюма | 200 | 0,30 | 0,00 | 18,50 | 71 | 2/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 20,77 | 20,17 | 87,12 | 582,23 | |
| День 15 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Гуляш из мяса отварного (свинина) (с маслом растительным) | 100 | 10,72 | 12,10 | 10,61 | 188,68 | 11/8 |

| | | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-------|
| Каша перловая вязкая с маслом сливочным | 150 | 3,13 | 3,35 | 29,03 | 142,23 | 10/4 |
| Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 35 | 10/10 |
| Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 5/5 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | 500 | 17,41 | 16 | 70,52 | 471,91 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | 7510 | 301,94 | 278,31 | 1210,55 | 8200,04 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | 500,67 | 20,13 | 18,55 | 80,70 | 546,67 | |

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.Д. Афоничев

23.03.2026

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 5 - 11 классы ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 8,12 | 16,50 | 36,36 | 278,27 | 11/4 |
| | Хлеб с сыром | 70 | 8,54 | 5,06 | 26,45 | 184,55 | 3/13 |
| | Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 35 | 10/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 18,7 | 21,95 | 83,85 | 557,22 | |
| ОБЕД | Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом | 100 | 1,50 | 6,83 | 9,67 | 106,67 | 31/1 |
| | Борщ со сметаной | 250 | 1,98 | 5,80 | 9,55 | 99,08 | 2/2 |
| | Биточки (котлеты) из мяса кур | 100 | 12,64 | 13,16 | 16,58 | 232,17 | 5/9 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,64 | 5,02 | 37,17 | 216,49 | 43/3 |
| | Компот из яблок и изюма | 200 | 0,30 | 0,00 | 18,50 | 71 | 2/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | 6/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 880 | 26,79 | 31,27 | 114,4 | 833,21 | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Омлет запеченный или паровой | 250 | 24,38 | 32,81 | 4,38 | 341,88 | 2/6 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,60 | 10,34 | 62 | 12/10 |
| | Хлеб с маслом | 70 | 4,53 | 8,93 | 28,85 | 201,96 | 1/13 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 32,45 | 43,73 | 55,51 | 665,24 | |
| ОБЕД | Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом | 100 | 1,66 | 7,09 | 8,50 | 103,53 | 18 |
| | Щи из квашеной капусты с картофелем | 250 | 1,55 | 4,95 | 5,87 | 74,25 | 144 |
| | Плов из мяса кур | 200 | 19,12 | 17,44 | 32,96 | 368 | 4/9 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 1,40 | 0,00 | 29,00 | 122 | 516 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | 6/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 27,46 | 29,94 | 99,26 | 775,58 | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная с маслом сливочным | 250 | 6,63 | 6,37 | 34,38 | 222,5 | 5/4 |
| | Хлеб с маслом и сыром | 70 | 6,82 | 13,64 | 23,39 | 233,53 | 4/13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 18,49 | 23,3 | 83,11 | 604,43 | |
| ОБЕД | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 1,60 | 10,10 | 3,00 | 109 | 17 |
| | Рассольник со сметаной | 250 | 1,57 | 3,33 | 10,35 | 78,43 | 9/2 |
| | Кнели рыбные паровые | 100 | 13,95 | 14,30 | 9,50 | 243 | 3/7 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 5,04 | 24,71 | 162 | 3/3 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------|
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 880 | 24,78 | 33,33 | 87,79 | 765,23 | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 8,12 | 7,50 | 39,00 | 257,5 | 15/4 |
| | Хлеб с маслом | 70 | 4,53 | 8,93 | 28,85 | 201,96 | 1/13 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 14,77 | 16,82 | 104,03 | 617,94 | |
| ОБЕД | Щи по-уральски (с крупой) (рец. №1) | 250 | 2,50 | 4,50 | 8,25 | 82,5 | 99 |
| | Котлеты "Пермские" | 100 | 11,21 | 14,06 | 17,44 | 179,49 | 341 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180 | 10,31 | 8,15 | 30,63 | 241,79 | 44/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| | Яблоки | 100 | 0,27 | 0,27 | 6,52 | 31,25 | 3 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 880 | 28,1 | 27,44 | 110,01 | 741,91 | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Пудинг из творога со сгущенкой | 250 | 41,10 | 49,12 | 61,28 | 802,17 | 17/5 |
| | Батон чайный | 30 | 2,31 | 0,90 | 15,03 | 78,6 | б/н |
| | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,60 | 10,34 | 62 | 12/10 |
| | Хлеб с маслом | 70 | 4,53 | 8,93 | 28,85 | 201,96 | 1/13 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 49,44 | 60,55 | 115,5 | 1144,73 | |
| ОБЕД | Салат "Мишат" | 100 | 1,67 | 8,33 | 6,33 | 108,33 | 34 |
| | Суп-пюре гороховый | 250 | 6,50 | 2,25 | 18,00 | 120 | 29/2 |
| | Гренки (сухарики) | 20 | 1,72 | 0,16 | 10,74 | 52,6 | 34/2 |
| | Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) | 200 | 11,24 | 13,70 | 12,46 | 213,62 | 31/8 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 18,30 | 72 | 6/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 820 | 25,36 | 24,9 | 88,76 | 674,35 | |
| День 6 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 250 | 6,25 | 7,38 | 32,00 | 218,75 | 16/4 |
| | Хлеб с сыром | 70 | 8,54 | 5,06 | 26,45 | 184,55 | 3/13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 19,83 | 15,73 | 83,79 | 551,7 | |
| ОБЕД | Салат "Школьный" | 100 | 1,50 | 7,50 | 6,67 | 100 | 31 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 6,95 | 6,27 | 15,28 | 146,58 | 18/2 |
| | Кулеш с мясом из смеси круп | 200 | 14,88 | 12,66 | 23,14 | 269,9 | 203 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 27,26 | 26,99 | 85,32 | 689,28 | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250 | 7,95 | 8,25 | 57,25 | 313,82 | 7/4 |
| | Хлеб с сыром | 70 | 8,54 | 5,06 | 26,45 | 184,55 | 3/13 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 22,90 | 135 | 14/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 22,43 | 17,2 | 118,54 | 692,77 | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом | 100 | 1,67 | 6,67 | 10,33 | 106,67 | 4/1 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 9,00 | 5,12 | 16,25 | 148,75 | 19/2 |
| | Курица в соусе томатном | 100 | 12,87 | 17,01 | 10,13 | 245,18 | 405 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 9,54 | 6,84 | 39,64 | 218,4 | 43/3 |
| | Напиток витаминизированный из концентрата быстрорастворимого промышленного производства | 200 | 0,00 | 0,00 | 194,00 | 780 | 406 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------|
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 880 | 36,81 | 36,1 | 293,28 | 1606,8 | |
| День 8 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Омлет с картофелем (запеченный) | 250 | 15,94 | 12,19 | 20,31 | 256,25 | 4/6 |
| | Хлеб с маслом | 70 | 4,53 | 8,93 | 28,85 | 201,96 | 1/13 |
| | Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 35 | 10/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 22,51 | 21,51 | 70,2 | 552,61 | |
| ОБЕД | Икра кабачковая | 100 | 2,00 | 9,00 | 8,60 | 122 | 3 |
| | Борщ с морской капустой со сметаной | 250 | 1,68 | 5,77 | 8,85 | 94,8 | 4/2 |
| | Котлета "Здоровье" | 100 | 18,25 | 19,25 | 27,98 | 289,9 | 99 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 5,04 | 24,71 | 162 | 3/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 880 | 29,47 | 39,52 | 117,31 | 875,58 | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250 | 7,90 | 7,48 | 41,88 | 267,65 | 14/4 |
| | Хлеб с маслом | 70 | 4,53 | 8,93 | 28,85 | 201,96 | 1/13 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 22,90 | 135 | 14/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 18,37 | 20,3 | 105,57 | 664,01 | |
| ОБЕД | Салат "Пестрый" | 100 | 1,00 | 4,50 | 10,67 | 86,67 | 32 |
| | Суп "Волна" на курином бульоне | 250 | 8,85 | 11,50 | 9,13 | 175,7 | 37/2 |
| | Суфле из мяса кур паровое | 100 | 16,14 | 19,06 | 8,40 | 260,39 | 8/9 |
| | Рис отварной | 180 | 4,45 | 4,09 | 44,51 | 236,39 | 45/3 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103 | 528 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1430 | 52,83 | 67,86 | 224,98 | 1700,09 | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога с рисом | 250 | 19,20 | 14,07 | 50,94 | 359,78 | 14/5 |
| | Молоко сгущёное | 30 | 2,10 | 2,37 | 2,85 | 40,5 | 10 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,20 | 36 | 11/10 |
| | Хлеб с маслом | 70 | 4,53 | 8,93 | 28,85 | 201,96 | 1/13 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 45,31 | 38,97 | 94,78 | 862,88 | |
| ОБЕД | Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растительным маслом | 100 | 1,83 | 8,50 | 12,33 | 135 | 34/1 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,38 | 5,00 | 19,87 | 147,5 | 17/2 |
| | Плов из свинины | 200 | 16,82 | 37,56 | 34,52 | 544 | 265 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 18,30 | 72 | 6/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 28,26 | 51,52 | 107,95 | 1006,3 | |
| День 11 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 8,12 | 7,50 | 39,00 | 257,5 | 11/4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб с сыром | 70 | 8,54 | 5,06 | 26,45 | 184,55 | 3/13 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 21,7 | 15,85 | 90,79 | 590,45 | |
| ОБЕД | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 1,60 | 10,10 | 3,00 | 109 | 17 |
| | Суп-харчо | 250 | 8,90 | 11,68 | 12,85 | 192,08 | 109 |
| | Котлета "Дебют" | 100 | 12,09 | 20,30 | 6,44 | 255,97 | б/н |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,73 | 5,04 | 24,71 | 162 | 3/3 |
| | Компот из яблок и изюма | 200 | 0,30 | 0,00 | 18,50 | 71 | 2/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 880 | 30,35 | 47,58 | 88,43 | 897,85 | |
| День 12 | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| ЗАВТРАК | Суп молочный с крупой | 250 | 4,38 | 5,25 | 17,75 | 135 | 22/2 |
| | Хлеб с маслом и сыром | 70 | 6,82 | 13,64 | 23,39 | 233,53 | 4/13 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,60 | 10,34 | 62 | 12/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 14,74 | 20,88 | 63,42 | 489,93 | |
| ОБЕД | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом | 100 | 1,83 | 6,83 | 12,17 | 120 | 27/1 |
| | Рассольник с крупой и сметаной | 250 | 6,40 | 10,33 | 13,83 | 174,52 | 11/2 |
| | Азу | 200 | 15,64 | 16,90 | 19,82 | 298,54 | 370 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | 6/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 27,8 | 34,62 | 86,05 | 765,86 | |
| День 13 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша "Баярская" из пшена с изюмом и с маслом сливочным | 250 | 9,13 | 12,00 | 36,62 | 290 | 13/4 |
| | Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 35 | 10/10 |
| | Хлеб с сыром | 70 | 8,54 | 5,06 | 26,45 | 184,55 | 3/13 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 19,71 | 17,45 | 84,11 | 568,95 | |
| ОБЕД | Салат из моркови с растительным маслом | 100 | 1,17 | 6,67 | 11,00 | 106,67 | 10/1 |
| | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250 | 9,52 | 13,27 | 12,53 | 208,43 | 31/2 |
| | Тефтели из свинины с рисом - "ёжики" | 100 | 9,06 | 15,09 | 14,47 | 165,94 | 350 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 9,54 | 6,84 | 39,64 | 218,4 | 43/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | 6/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 880 | 33,1 | 42,33 | 124,81 | 906,32 | |
| День 14 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным | 250 | 6,37 | 7,38 | 30,88 | 215 | 18/4 |
| | Хлеб с маслом | 70 | 4,53 | 8,93 | 28,85 | 201,96 | 1/13 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 22,90 | 135 | 14/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 16,84 | 20,2 | 94,57 | 611,36 | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 100 | 1,67 | 6,67 | 9,83 | 105 | 5/1 |
| | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 6,95 | 8,48 | 13,42 | 155,95 | 20/2 |
| | Жаркое по-домашнему из свинины | 200 | 14,06 | 33,72 | 18,94 | 437,72 | 259 |
| | Компот из яблок и изюма | 200 | 0,30 | 0,00 | 18,50 | 71 | 2/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | 6/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 26,71 | 49,33 | 83,62 | 877,47 | |
| День 15 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250 | 7,90 | 7,48 | 41,88 | 267,65 | 14/4 |
| | Хлеб с сыром | 70 | 8,54 | 5,06 | 26,45 | 184,55 | 3/13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,4 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 550 | 21,48 | 15,83 | 93,67 | 600,6 | |
| ОБЕД | Суп фасолевый | 250 | 9,90 | 10,97 | 12,73 | 190,8 | 32/2 |
| | Гуляш из мяса отварного (свинина) (с маслом растительным) | 100 | 13,63 | 26,93 | 3,75 | 312,12 | 299 |
| | Каша перловая вязкая с маслом сливочным | 180 | 3,76 | 3,06 | 26,75 | 146,68 | 10/4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,20 | 36 | 11/10 |

| | | | | | | |
|------------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----|
| Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 69,9 | 1 |
| Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| Яблоки | 100 | 0,27 | 0,27 | 6,52 | 31,25 | 3 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 880 | 31,39 | 41,69 | 81,88 | 824,65 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | 21540 | 813,24 | 954,69 | 3135,29 | 23715,3 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | 1436 | 54,22 | 63,65 | 209,02 | 1581,02 | |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.Д. Афоничев

И.Д. Афоничев

23.03.2026

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 1 - 4 классы ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 220 | 6,25 | 14,52 | 32,00 | 278,27 | 11/4 |
| | Хлеб с сыром | 60 | 7,32 | 4,34 | 22,67 | 158,19 | 3/13 |
| | Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 35 | 10/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 14,93 | 19,12 | 71,73 | 511,06 | |
| ОБЕД | Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом | 60 | 0,90 | 4,10 | 5,80 | 64 | 31/1 |
| | Борщ со сметаной | 200 | 1,58 | 4,64 | 7,64 | 79,26 | 2/2 |
| | Биточки (котлеты) из мяса кур | 90 | 11,38 | 11,84 | 14,92 | 208,95 | 5/9 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,54 | 4,18 | 30,97 | 180,4 | 43/3 |
| | Компот из яблок и изюма | 200 | 0,30 | 0,00 | 18,50 | 71 | 2/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 740 | 22,67 | 25,14 | 95,84 | 688,11 | |
| День 2 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Омлет запеченный или паровой | 220 | 15,02 | 9,50 | 33,50 | 273,5 | 2/6 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,60 | 10,34 | 62 | 12/10 |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,88 | 7,65 | 24,73 | 173,11 | 1/13 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 21,76 | 19,01 | 76,53 | 548,21 | |
| ОБЕД | Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом | 60 | 1,00 | 4,25 | 5,10 | 62,12 | 18 |
| | Щи из квашеной капусты с картофелем | 200 | 1,24 | 3,96 | 4,70 | 59,4 | 144 |
| | Плов из мяса кур | 200 | 14,21 | 18,70 | 23,36 | 276,68 | 4/9 |
| | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 1,40 | 0,00 | 29,00 | 122 | 516 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 20,82 | 27,29 | 80,17 | 604,7 | |
| День 3 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,30 | 5,10 | 27,50 | 178 | 5/4 |
| | Хлеб с маслом и сыром | 60 | 5,85 | 11,69 | 20,05 | 200,17 | 4/13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 15,51 | 19,95 | 68,91 | 506,77 | |
| ОБЕД | Салат из квашеной капусты с луком | 60 | 0,96 | 6,06 | 1,80 | 65,4 | 17 |
| | Рассольник со сметаной | 200 | 1,26 | 2,66 | 8,28 | 62,74 | 9/2 |
| | Кнели рыбные паровые | 100 | 8,80 | 10,78 | 1,60 | 120,6 | 10/7 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 4,20 | 24,59 | 135 | 3/3 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 750 | 17,29 | 24,18 | 71,58 | 533,24 | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 220 | 6,50 | 6,00 | 31,20 | 206 | 15/4 |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,88 | 7,65 | 24,73 | 173,11 | 1/13 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 11,82 | 13,91 | 88,13 | 517,79 | |
| ОБЕД | Щи по-уральски (с крупой) (реп. №1) | 200 | 2,00 | 3,60 | 6,60 | 66 | 99 |
| | Котлеты "Пермские" | 90 | 11,44 | 13,90 | 19,44 | 156,61 | 341 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 7,60 | 6,80 | 23,80 | 225,81 | 44/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| | Яблоки | 100 | 0,27 | 0,27 | 6,52 | 31,25 | 3 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 780 | 24,36 | 24,95 | 98,61 | 663,25 | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Пудинг из творога со сгущенкой | 200 | 32,88 | 39,30 | 49,02 | 641,74 | 17/5 |
| | Батон чайный | 40 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 104,8 | б/н |
| | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,60 | 10,34 | 62 | 12/10 |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,88 | 7,65 | 24,73 | 173,11 | 1/13 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 41,34 | 49,75 | 104,13 | 981,65 | |
| ОБЕД | Салат "Мишат" | 60 | 1,00 | 5,00 | 3,80 | 65 | 34 |
| | Суп-пюре гороховый | 200 | 5,20 | 1,80 | 14,40 | 96 | 29/2 |
| | Гренки (сухарики) | 10 | 0,86 | 0,08 | 5,37 | 26,3 | 34/2 |
| | Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) | 200 | 11,24 | 13,70 | 12,46 | 213,62 | 31/8 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 18,30 | 72 | 6/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 710 | 21,77 | 20,96 | 72,34 | 557,42 | |
| День 6 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 220 | 9,14 | 9,52 | 26,52 | 231,1 | 6/4 |
| | Хлеб с сыром | 60 | 7,32 | 4,34 | 22,67 | 158,19 | 3/13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 20,82 | 17,02 | 70,55 | 517,89 | |
| ОБЕД | Салат "Школьный" | 60 | 0,90 | 4,50 | 4,00 | 60 | 31 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 5,56 | 5,02 | 12,22 | 117,26 | 18/2 |
| | Кулеш с мясом из смеси круп | 200 | 14,88 | 12,66 | 23,14 | 269,9 | 203 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 700 | 24,51 | 22,66 | 74,67 | 596,66 | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 220 | 6,36 | 6,60 | 45,80 | 251,06 | 7/4 |
| | Хлеб с сыром | 60 | 7,32 | 4,34 | 22,67 | 158,19 | 3/13 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 22,90 | 135 | 14/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 575 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 18,94 | 14,7 | 99,33 | 583,85 | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом | 60 | 1,00 | 4,00 | 6,20 | 64 | 4/1 |
| | Суп картофельный с рыбой | 200 | 7,20 | 4,10 | 13,00 | 119 | 19/2 |
| | Курица в соусе томатном | 90 | 11,32 | 14,65 | 10,15 | 219 | 2/9 |
| | Макаронные изделия отварные | 160 | 7,95 | 5,70 | 35,68 | 182 | 43/3 |
| | Напиток витаминизированный из концентрата быстрорастворимого промышленного производства | 200 | 0,00 | 0,00 | 194,00 | 780 | 406 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 750 | 30,44 | 28,83 | 277,04 | 1448,5 | |
| День 8 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Омлет с картофелем (запеченный) | 220 | 12,75 | 9,75 | 16,25 | 205 | 4/6 |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,88 | 7,65 | 24,73 | 173,11 | 1/13 |
| | Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 35 | 10/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 5/75 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 17,99 | 17,66 | 58,04 | 452,71 | |
| ОБЕД | Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 5,40 | 5,16 | 73,2 | 3 |
| | Борщ с морской капустой со сметаной | 200 | 1,34 | 4,62 | 7,08 | 75,84 | 4/2 |
| | Котлета "Здоровье" | 90 | 14,16 | 16,11 | 21,40 | 243,6 | 99 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 4,20 | 20,59 | 135 | 3/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 4/36 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 740 | 22,85 | 30,71 | 96,48 | 711,22 | |
| День 9 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 220 | 6,32 | 5,98 | 33,50 | 214,12 | 14/4 |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,88 | 7,65 | 24,73 | 173,11 | 1/13 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 22,90 | 135 | 14/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 5/75 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 15,46 | 17,39 | 89,09 | 561,83 | |
| ОБЕД | Салат "Пестрый" | 60 | 0,60 | 2,70 | 6,40 | 52 | 3/2 |
| | Суп "Волна" на курином бульоне | 200 | 7,08 | 9,20 | 7,30 | 140,56 | 3/7/2 |
| | Суфле из мяса кур паровое | 100 | 14,43 | 15,53 | 8,54 | 180,7 | 8/9 |
| | Рис отварной | 150 | 3,71 | 3,40 | 37,09 | 197 | 4/5/3 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103 | 5/28 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 750 | 29,09 | 31,41 | 102,44 | 757,76 | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога с рисом | 210 | 32,49 | 23,25 | 45,34 | 491,76 | 14/5 |
| | Молоко сгущенное | 30 | 2,10 | 2,37 | 2,85 | 40,5 | 10 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,20 | 36 | 11/10 |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,88 | 7,65 | 24,73 | 173,11 | 1/13 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 38,57 | 33,27 | 82,12 | 741,37 | |
| ОБЕД | Салат из отварного картофеля с зеленым луком и растительным маслом | 60 | 1,10 | 5,10 | 7,40 | 81 | 34/1 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,30 | 4,00 | 15,90 | 118 | 17/2 |
| | Плов из свинины | 200 | 16,82 | 37,56 | 34,52 | 544 | 265 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 18,30 | 72 | 6/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 25,69 | 47,04 | 94,13 | 899,5 | |
| День 11 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,25 | 10,20 | 26,88 | 233,75 | 16/4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб с сыром | 60 | 7,32 | 4,34 | 22,67 | 158,19 | 3/13 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 5/75 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 16,93 | 17,7 | 70,91 | 520,54 | |
| ОБЕД | Салат из квашеной капусты с луком | 60 | 0,96 | 6,06 | 1,80 | 65,4 | 17 |
| | Суп-харчо | 200 | 7,12 | 9,34 | 10,28 | 153,66 | 109 |
| | Котлета "Дебют" | 90 | 10,88 | 18,27 | 5,80 | 230,37 | б/н |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 4,20 | 20,59 | 135 | 3/3 |
| | Компот из яблок и изюма | 200 | 0,30 | 0,00 | 18,50 | 71 | 2/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 740 | 25,33 | 38,25 | 74,98 | 739,93 | |
| День 12 | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| ЗАВТРАК | Суп молочный с крупой | 220 | 3,50 | 4,20 | 14,20 | 108 | 22/2 |
| | Хлеб с маслом и сыром | 60 | 5,85 | 11,69 | 20,05 | 200,17 | 4/13 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,60 | 10,34 | 62 | 12/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 5/5 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 12,21 | 17,75 | 52,55 | 409,77 | |
| ОБЕД | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом | 60 | 1,10 | 4,10 | 7,30 | 72 | 27/1 |
| | Рассольник с крупой и сметаной | 200 | 5,12 | 8,26 | 11,06 | 139,62 | 11/2 |
| | Азу | 200 | 15,64 | 16,90 | 19,82 | 298,54 | 3/70 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 0,20 | 0,10 | 17,30 | 65 | 15/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | 6/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 25,03 | 29,74 | 73,49 | 659,66 | |
| День 13 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша "Баярская" из пшена с изюмом и с маслом сливочным | 220 | 7,30 | 9,60 | 29,30 | 232 | 13/4 |
| | Чай | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 35 | 10/10 |
| | Хлеб с сыром | 60 | 7,32 | 4,34 | 22,67 | 158,19 | 3/13 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 5/5 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 15,98 | 14,2 | 69,03 | 464,79 | |
| ОБЕД | Салат из моркови с растительным маслом | 60 | 0,70 | 4,00 | 6,60 | 64 | 10/1 |
| | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200 | 7,62 | 10,62 | 10,02 | 166,74 | 31/2 |
| | Гёфтели из свинины с рисом - "ёжики" | 90 | 8,15 | 12,18 | 13,03 | 159,54 | 350 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,54 | 4,18 | 30,97 | 180,4 | 43/3 |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,08 | 0,00 | 24,24 | 99,08 | 436 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | 6/н | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 740 | 25,06 | 31,36 | 102,87 | 754,26 | |
| День 14 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным | 220 | 5,10 | 5,90 | 24,70 | 172 | 18/4 |
| | Хлеб с маслом | 60 | 3,88 | 7,65 | 24,73 | 173,11 | 1/13 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 22,90 | 135 | 14/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 5/5 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 14,24 | 17,31 | 80,29 | 519,71 | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом | 60 | 1,00 | 4,00 | 5,90 | 63 | 5/1 |
| | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 5,56 | 6,78 | 10,74 | 124,76 | 20/2 |
| | Жаркое по-домашнему из свинины | 200 | 14,06 | 33,72 | 18,94 | 437,72 | 259 |
| | Компот из яблок и изюма | 200 | 0,30 | 0,00 | 18,50 | 71 | 2/10 |
| | Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| | Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | 6/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 700 | 23,89 | 44,88 | 72,09 | 780,98 | |
| День 15 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 220 | 6,32 | 5,98 | 33,50 | 214,12 | 14/4 |
| | Хлеб с сыром | 60 | 7,32 | 4,34 | 22,67 | 158,19 | 3/13 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | 89 | 13/10 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,6 | 5/5 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 18 | 13,48 | 77,53 | 500,91 | |
| ОБЕД | Суп фасолевый | 200 | 7,92 | 8,78 | 10,18 | 152,64 | 32/2 |
| | Гуляш из мяса отварного (свинина) (с маслом растительным) | 100 | 10,72 | 12,10 | 10,61 | 188,68 | 11/8 |
| | Каша перловая вязкая с маслом сливочным | 150 | 3,13 | 3,35 | 29,03 | 142,23 | 10/4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,20 | 36 | 11/10 |

| | | | | | | |
|------------------------------------|----------------|---------------|--------------|----------------|-----------------|-----|
| Хлеб пшеничный (Валетек 8) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,6 | 1 |
| Хлеб пшеничный 2 сорт | 20 | 1,45 | 0,22 | 8,17 | 37,9 | 6/н |
| Яблоки | 100 | 0,27 | 0,27 | 6,52 | 31,25 | 3 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | 790 | 25,11 | 24,88 | 83,55 | 635,3 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | 18490 | 658,41 | 754,5 | 2629,15 | 19369,34 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | 1232,67 | 43,89 | 50,30 | 175,28 | 1291,29 | |